

心の健康

5年 名前()

1、毎日の生活の中で、イライラしたり、カッとなったりしたことがあると思います。
それはどんな時になりますか。また、その後どうしていますか？

	どんなことやどんなときに	どうしていますか
イライラしたとき		
カッとなったとき		
悲しくなったとき		
やる気がなくなる時		

2、1年生の時と比べて、できるようになったことを書いてください。