

# 生活のようすをしらべよう

3年 名前 \_\_\_\_\_

## すいみんについて

	5月22日(木)	5月23日(金)	5月24日(土)	5月25日(日)	5月26日(月)	5月27日(火)
昨日の夜 ねた時間	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分
今日の朝 起きた時間	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分
すいみん 時間	時間 分					
起きた時の 気分は？	すっきり・ねむい	すっきり・ねむい	すっきり・ねむい	すっきり・ねむい	すっきり・ねむい	すっきり・ねむい
たりて いるかな？						

思ったことを書こう！

## あさごはんについて

	5月22日(木)	5月23日(金)	5月24日(土)	5月25日(日)	5月26日(月)	5月27日(火)
朝ごはんを 食べたかな？	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ
どんなものを 食べたかな？						
食べなかった わけは何か？						

## 運動について

	5月22日(木)	5月23日(金)	5月24日(土)	5月25日(日)	5月26日(月)	5月27日(火)
きのう、運動を したかな？	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ
どんなことを したかな？						